

Pratiquer l'aviron

06-11-2009

Dernière mise à jour : 06-11-2009

Nous proposons différents types de pratique dans notre club :

Chez nous, l'aviron loisir propose une grande diversité de pratiques. Vous pourrez ramer seul, avec des amis ou membres du club qui ont les mêmes aspirations que vous. Dans tous ces cas, vous aurez suivant votre niveau le choix entre des séances encadrées qui vous apporteront stimulation et conseils et une pratique en autonomie qui s'adaptera aux contraintes de votre agenda.

- La pratique loisir individuelle (en skiff): En séances encadrées ou en autonomie.
- La pratique loisir collective : En séances encadrées : rando, loisir sportif ou bien-être. En autonomie.